



Организация
питания



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарово

Хасанова Г.Ф.

Меню на 23.09.2024

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
171	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,210	4,060	49,140	247,020
129	Котлеты рубленные из птицы	60	4,680	8,210	12,580	143,560
259	Чай с молоком и сахаром	200	1,650	1,650	12,400	71,400
3	Хлеб ржаной, обогащенный	30	0,350	0,110	1,100	6,530
	Сок фруктовый в индивид упаковке, 0,2 л	200	1	0,2	20,2	92
	Итого	670	11,890	14,230	95,420	560,510

Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей и СВО)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
171	Каша рисовая рассыпчатая	200	4,678	4,511	54,600	274,467
129	Котлеты рубленные из птицы с томатным соусом	100	5,180	10,480	15,900	178,850
259	Чай с молоком и сахаром	200	1,650	1,650	12,400	71,400
3	Хлеб ржаной, обогащенный	50	2,033	0,250	12,200	60,500
	Сок фруктовый в индивид упаковке, 0,2 л	200	1	0,2	20,2	92
	Итого	750	14,541	17,091	115,300	677,217

Завтрак (для детей, питающихся за счет родительского взноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
171	Каша рисовая рассыпчатая	200	4,678	4,511	54,600	274,467
129	Котлеты рубленные из птицы с томатным соусом	100	5,180	10,480	15,900	178,850
271	Чай с сахаром	200	0,080	0,020	10,010	40,510
3	Хлеб ржаной, обогащенный витаминами	50	4,066	0,500	24,400	121,000
	Итого	550	13,204	15,511	103,910	606,827

Повар Фаррахова А.Д.



Организация
питания



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарово

Хасанова Г.Ф.

Филиал НОШ д. Лаяшты

Меню на 23.09.2024

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
171	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,210	4,060	49,140	247,020
129	Котлеты рубленные из птицы	60	4,680	8,210	12,580	143,560
259	Чай с молоком и сахаром	200	1,650	1,650	12,400	71,400
3	Хлеб ржаной, обогащенный	30	0,350	0,110	1,100	6,530
	Сок фруктовый в индивид упаковке, 0,2 л	200	1	0,2	20,2	92
	Итого	670	11,890	14,230	95,420	560,510

Повар  Садертдинова Р.Р.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарово

 Хасанова Г.Ф.

Дошкольная группа с. Ишкарово

Меню на 23.09.2024

Завтрак	Выход блюд, грамм	
	До3-хлет	Старше3-хлет
Каша манная молочная	200/5	200/5
Какао с молоком	200	200
Бутерброд с маслом и повидлом	50/5/16	50/5/16
II завтрак		
Молоко	150	150
Обед		
Суп картофельный с вермишелью	200	200
Рис отварной	200	200
Гуляш из куриного мяса	65	65
Кисель	200	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Блины со сгущенкой	70/15	70/15
Чай с молоком	200	200

Повар  Имамова З.Р.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.ИшкарOVO

 Хасанова Г.Ф.

Дошкольная группа с. Лаяшты

Меню на 23.09.2024

Завтрак	Выход блюд, грамм	
	До 3-х лет	Старше 3-х лет
Каша манная молочная	200	200
Какао с молоком	200	200
Бутерброд с маслом	40/5	40/5
II завтрак		
Сок/печенье	200/20	200/20
Обед		
Суп картофельный с макаронными изд.	200	200
Каша гречневая рассыпчатая	150	150
Гуляш из говяжьего фарша	60	20
Кисель	200	200
Хлеб пшеничный	40	40
Полдник		
Блины с маслом	75/3	75/3
Чай с молоком и сахаром	200	200
Хлеб пшеничный	20	20

Повар  Садертдинова Р.Р.