



Организация  
питания



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарово

Хасанова Г.Ф.

## Меню на 23.09.2024

### Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
171	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,210	4,060	49,140	247,020
129	Котлеты рубленые из птицы	60	4,680	8,210	12,580	143,560
259	Чай с молоком и сахаром	200	1,650	1,650	12,400	71,400
3	Хлеб ржаной, обогащенный	30	0,350	0,110	1,100	6,530
	Сок фруктовый в индивид упаковке, 0,2 л	200	1	0,2	20,2	92
	<b>Итого</b>	<b>670</b>	<b>11,890</b>	<b>14,230</b>	<b>95,420</b>	<b>560,510</b>

### Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей и СВО)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
171	Каша рисовая рассыпчатая	200	4,678	4,511	54,600	274,467
129	Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом	100	5,180	10,480	15,900	178,850
259	Чай с молоком и сахаром	200	1,650	1,650	12,400	71,400
3	Хлеб ржаной, обогащенный	50	2,033	0,250	12,200	60,500
	Сок фруктовый в индивид упаковке, 0,2 л	200	1	0,2	20,2	92
	<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>14,541</b>	<b>17,091</b>	<b>115,300</b>	<b>677,217</b>

### Завтрак (для детей, питающихся за счет родительского взноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
171	Каша рисовая рассыпчатая	200	4,678	4,511	54,600	274,467
129	Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом	100	5,180	10,480	15,900	178,850
271	Чай с сахаром	200	0,080	0,020	10,010	40,510
3	Хлеб ржаной, обогащенный витаминами	50	4,066	0,500	24,400	121,000
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>13,204</b>	<b>15,511</b>	<b>103,910</b>	<b>606,827</b>

Повар Фаррахова А.Д.



Организация  
питания

**Меню** на 23.09.2024



Утверждаю  
Директор МБОУСОШ с.Ишкарово

 Хасанова Г.Ф.

Филиал НОШ д. Лаяшты

**Завтрак (для обучающихся начальных классов)**

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
171	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,210	4,060	49,140	247,020
129	Котлеты рубленые из птицы	60	4,680	8,210	12,580	143,560
259	Чай с молоком и сахаром	200	1,650	1,650	12,400	71,400
3	Хлеб ржаной, обогащенный	30	0,350	0,110	1,100	6,530
	Сок фруктовый в индивид упаковке, 0,2 л	200	1	0,2	20,2	92
	<b>Итого</b>	<b>670</b>	<b>11,890</b>	<b>14,230</b>	<b>95,420</b>	<b>560,510</b>

Повар  Садердинова Р.Р.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарово

 Хасанова Г.Ф.

Дошкольная группа с. Ишкарово

**Меню** на 23.09.2024

Завтрак	Выход блюд, грамм	
	До3-хлет	Старше3-хлет
Каша манная молочная	200/5	200/5
Какао с молоком	200	200
Бутерброд с маслом и повидлом	50/5/16	50/5/16
<b>II завтрак</b>		
Молоко	150	150
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с вермишелью	200	200
Рис отварной	200	200
Гуляш из куриного мяса	65	65
Кисель	200	200
Хлеб	50	50
<b>Полдник</b>		
Блины со сгущенкой	70/15	70/15
Чай с молоком	200	200

Повар Инг- Имамова З.Р.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарово

 Хасанова Г.Ф.

Дошкольная группа с. Лаяшты

**Меню** на 23.09.2024

Завтрак	Выход блюд, грамм	
	До 3-х лет	Старше 3-х лет
Каша манная молочная	200	200
Какао с молоком	200	200
Бутерброд с маслом	40/5	40/5
<b>II завтрак</b>		
Сок/печенье	200/20	200/20
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с макаронными изд.	200	200
Каша гречневая рассыпчатая	150	150
Гуляш из говяжьего фарша	60	20
Кисель	200	200
Хлеб пшеничный	40	40
<b>Полдник</b>		
Блины с маслом	75/3	75/3
Чай с молоком и сахаром	200	200
Хлеб пшеничный	20	20

Повар Садертдинова Р.Р.